

PUNKT INFORMACYJNO – KONSULTACYJNY

Dzielnicy Rembertów m. st. Warszawy

Al. gen. A Chruściela 28 p. 219/220



tel. 22 44 33 931

email:

rembertow.pik@um.warszawa.pl

W Punkcie Informacyjno – Konsultacyjnym dyżurują:

Psycholog: porady, konsultacje i pomoc w rozwiązywaniu problemów związanych z alkoholem, narkotykami, przemocą, trudnościami wychowawczymi

PONIEDZIAŁEK: 12.00-17.00 (Anna Kucińska)

WTOREK: 14.00 - 18.00 (Magdalena Grelus – Ochman)

Specjalista Terapii Uzależnień: porady, konsultacje i pomoc w zakresie problematyki uzależnień od środków psychoaktywnych

ŚRODA: 13.30 - 18.30 (Marta Szuberska)

PIĄTEK: 10.00 - 16.00 (Marta Szuberska)

Prawnik: porady i konsultacje prawne

CZWARTEK: 13.00 - 19.00 (Michał Sieruga)

O nas ..

Chcielibyśmy zaprosić Was do korzystania z szerokiej oferty w zakresie konsultacji i poradnictwa jakie oferuje Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy mieszczący się w budynku Urzędu Dzielnicy Rembertów przy al. gen. A. Chruściela 28 w pokojach 219, 220. PIK świadczy bezpłatne porady psychologiczne, specjalistyczne oraz prawne. Od wielu lat staramy się być blisko waszych trudności i potrzeb. Dzisiaj postanowiliśmy przedstawić zespół konsultantów oraz przybliżyć zakres ich kompetencji.



Marta Szuberska – specjalista terapii uzależnień, terapeuta poznawczo-behawioralny, certyfikat edukatora HIV/AIDS, dydaktyk kompetencji społecznych, certyfikat socjoterapeuty w ramach Podyplomowego Studium Socjoterapii. W latach 2000-2012 terapeuta uzależnień Ośrodka Rehabilitacji Uzależnień – Podwójna Diagnoza dla Dzieci i Młodzieży w Otwocku Mazowieckiego Centrum Neuropsychiatrii, od 2013 r. koordynator Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego Dzielnicy Rembertów M. St. Warszawy. Doświadczenie zawodowe to 20 lat pracy terapeutycznej i socjoterapeutycznej w poradniach, ośrodku z dziećmi, młodzieżą i ich rodzinami w obszarze leczenia i profilaktyki uzależnień oraz innych trudności rozwojowych.

W Punkcie Informacyjno Konsultacyjnym zajmuje się poradnictwem i konsultacjami , pracą z osobami używającymi substancji psychoaktywnych (dorośli, dzieci - również uzależnienia behawioralne - Internet komputer), współuzależnionymi (dorośli, dzieci), diagnozą uzależnienia, prowadzi konsultacje dotyczące przemocy (dla sprawców przemocy i osób doświadczających przemocy) oraz konsultacje z zakresu umiejętności wychowawczych.



Anna Kucińska

Psycholog, absolwentka Wydziału Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego ze specjalizacją z psychologii klinicznej dziecka i neuropsychologii.

Ukończyła m.in. następujące szkolenia: Neuropsychologia Kliniczna Dziecka – Centrum CBT – prowadzony przez prof. nadzw. dr hab. Anetę Borkowską; prowadzenie warsztatów dla rodziców dzieci z ADHD w ramach Kliniki Psychiatrii Wiekowej SP DSK przy ul. Marszałkowskiej; Prowadzenie psychoterapii poznawczo behawioralnej - dotyczące pracy terapeutycznej z dziećmi i młodzieżą - „Poza schematami”; Terapia poznawcza skoncentrowana na traumie dla dzieci i młodzieży – „Poza schematami”.

Doświadczenie zawodowe zdobywała pracując z młodzieżą uzależnioną od substancji psychoaktywnych oraz z rodzicami w Ośrodku Rehabilitacji Uzależnień – Podwójna Diagnostyka dla Dzieci i Młodzieży w Otwocku Mazowieckiego Centrum Neuropsychiatrii Sp. z o.o., oraz będąc na wolontariacie i stażu zawodowym w Klinice Psychiatrii Wieku Rozwojowego SP DSK przy ul. Marszałkowskiej w Warszawie .

W Punkcie Informacyjno Konsultacyjnym zajmuje się poradnictwem i konsultacjami głównie dzieci i młodzieży.



Magdalena Grelus-Ochman - psycholog, absolwentka Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej, ukończyła szkolenie z zakresu Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (I stopień) oraz Studium Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie. Absolwentka studiów podyplomowych "Poradnictwo psychologiczne i interwencja kryzysowa".

Doświadczenie zawodowe zdobyła podczas trzyletniego stażu w Poradni Telefonicznej dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym 116 123, w Punkcie Pomocy Online przy Stowarzyszeniu INTRO oraz na rocznym stażu w programie Dobry Rodzic-Dobry Start w Fundacji "Dzieci Niczyje".

Pracowała w Telefonie Uzależnień Behawioralnych, Ośrodku dla Ofiar Przemocy w Rodzinie DOM, współprowadziła grupy dla rodziców (w programie Dobry Rodzic-Dobry Start oraz w Stowarzyszeniu Syntonia) oraz udzielała konsultacji psychologicznych w projekcie "Aktywny Żoliborz".

Od 2011 pracuje w Punkcie Informacyjno Konsultacyjnym, gdzie udziela konsultacji z zakresu przemocy (dla osób doświadczających przemocy), konsultacje z zakresu umiejętności wychowawczych, konsultacje psychologiczne dla osób dorosłych



Michał Sieruga - w 2010 r. ukończył z wyróżnieniem Wydział Prawa i Administracji Uniwersytetu Warszawskiego, a w 2012 r. - Wydział Stosowanych Nauk Społecznych i Resocjalizacji Uniwersytetu Warszawskiego. Decyzją Okręgowej Rady Adwokackiej w Warszawie został wpisany na listę aplikantów.

Michał Sieruga współpracuje z instytucjami zajmującej się świadczeniem pomocy prawnej nieprzerwanie od 2007 r. Początkowo działał on w ramach wolontariatu w Fundacji Academia Iuris oraz Helsińskiej Fundacji Praw Człowieka. Był on związany również z Fundacją Bez Względu na Niepogodę. Udzielał incydentalnie porad prawnych m.in. w Fundacji Centrum Praw Kobiet, Centrum Alzheimerera oraz Centrum Pomocy Społecznej Dzielnicy Śródmieście im. prof. Andrzeja Tymowskiego. Od stycznia 2012 r. na stałe wspiera mieszkańców Rembertowa w ramach funkcjonowania Punktu Informacyjno – Konsultacyjnego.

Michał Sieruga specjalizuje się w materii prawa rodzinnego i opiekuńczego. W ramach działań PIK świadczy pomoc prawną również z zakresu prawa cywilnego (lokalowego, spadkowego, zobowiązań), pracy i ubezpieczeń społecznych oraz prawa karnego.

Zapraszamy – zespół konsultantów Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego.