



GAZETA REMBERTOWSKA

ISSN 1234-8570 Nr 5(194) listopad 2016 rok XXII



**Uroczystości
patriotyczne
w Rembertowie
str. 4**

Bezpłatny biuletyn informacyjny Urzędu Dzielnicy Rembertów Miasta Stołecznego Warszawy

KAWĘCZYN-WYGODA * NOWY REMBERTÓW * POLANKA * POCISK * STARY REMBERTÓW * STARY REMBERTÓW-KOLONIA



RUNbertów wystartował po raz czwarty

Fani biegania wystartowali 23 października w czwartej już edycji Biegu Rembertowa – RUNbertów. Wydarzenie to można uznać za udane z co najmniej trzech powodów. W biegu głównym ustanowiony został nowy rekord frekwencji. Dodatkowo pobito rekordy trasy zarówno wśród mężczyzn jak i kobiet. Emocji nie brakowało.

Czytaj na str. 8

„BOŻE MÓJ!”

Do psychoterapeuty przychodzi tajemniczy mężczyzna. Pojawia się w gabinecie lekarki - samotnej matki autystycznego chłopca, prosząc o pomoc. Kto jednak w rzeczywistości tej pomocy potrzebuje, kto jest pacjentem a kto lekarzem, kto komu pomaga? Przekonamy się już **27 listopada**, podczas znakomitego spektaklu „Boże mój!”, który na co dzień odnajdziemy w repertuarze Teatru Mazowieckiego. W ten listopadowy wieczór aktorzy jednak przyjadą do Rembertowa. W rolach psychoterapeuty i pacjenta zobaczymy **Dorotę Landowską** i **Andrzeja Mastalerza**.

(dokończenie na str. 5)



Fot. Rafał Łatoszek

Dzień Nauczyciela w Rembertowie

Dzielnicowa uroczystość z okazji Dnia Edukacji Narodowej odbyła się 13 października 2016 r. w sali widowiskowo-konferencyjnej im. gen. F. Gągora, Akademii Sztuki Wojennej. W tym ważnym dla wszystkich nauczycieli i pedagogów dniu nie zabrakło nagród, wyróżnień, życzeń i kwiatów.

Dzień Edukacji Narodowej to zawsze dobry moment, by szczególnie docenić pracę nauczycieli i podkreślić ich ważną rolę w życiu każdego, młodego człowieka. Dlatego też właśnie w tym dniu zostały wręczone akty mianowania sześciorgu nauczycielom. Po przyjęciu dokumentu z rąk zastępcy burmistrza dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy Barbary Augustynowicz-Figat, nowo mianowani złożyli uroczyste ślubowanie.

Tradycyjnie też swoje wyróżnienia przyznały władze dzielnicy. Nagroda Burmistrza, wręczona przez burmistrza Mieczysława Golónkę, trafiła w tym roku do ośmiorga nauczycieli i siedmiorga dyrek-

torów rembertowskich placówek oświatowych. Wśród wyróżnionych znaleźli się: Kamila Melak - nauczyciel Przedszkola nr 160; Jolanta Paciejewska - pedagog i wicedyrektor w Szkole Podstawowej nr 217 z Oddziałami Integracyjnymi; Anna Pastor - nauczyciel w Zespole Szkół nr 76, Urszula Polak - nauczyciel w Gimnazjum z Oddziałami Integracyjnymi nr 126, Beata Przybysz - nauczyciel w LI Liceum Ogólnokształcącym, Andrzej Sterniczuk - nauczyciel w LI Liceum Ogólnokształcącym, Edyta Tarnowska - nauczyciel Przedszkola nr 243, Małgorzata Wiśniewska - nauczyciel w LI Liceum Ogólnokształcącym,

(dokończenie na str. 6)

Nowy asfalt na Strażackiej i Cyrulików

Zarząd Dróg Miejskich w Warszawie, wychodząc naprzeciw postulatam władz dzielnicy Rembertów oraz mieszkańców, wyremontował nawierzchnię dwóch rembertowskich ulic: Strażackiej i Cyrulików. Prace głównie odbywały się weekendami, by nie powodować dodatkowych utrudnień w ruchu. Dzięki tej inwestycji kierowcy mogą już przemieszczać się tymi ulicami gładko jak po maśle (bez obaw o zawieszenie swoich aut).

Nową nawierzchnię otrzymały dwa odcinki ul. Strażackiej. Pierwszy to fragment od ul. Chełmżyńskiej do węzła z ul. Żołnierską. Drugim zaś wyremontowanym odcinkiem jest ten od węzła z ul. Żołnierską do ul. Zesłańców Polskich. Jak informuje ZDM, remont został poprzedzony szczegółową analizą stanu technicznego nawierzchni. Miała ona na celu wykazać, w jakiej kondycji jest nawierzchnia i podbudowa ulicy, a także pomóc dobrać najdogodniejszą technologię jej naprawy i wzmocnienia. Dzięki takiemu podejściu nowy asfalt ma szansę służyć mieszkańcom nawet o kilka lat dłużej. Analizę na zlecenie ZDM-u wykonał Instytut Badawczy Dróg i Mostów. Przeprowadzono oględziny

i badanie stanu nawierzchni, wraz ze szczegółowym badaniem liczby i wielkości uszkodzeń. W wyniku tej analizy stan nawierzchni został oceniony jako zły. Stwierdzono spękania, których stopień wskazywał na silną degradację podbudowy oraz koleinę na całym odcinku. W ramach robót ułożono zbrojenie całej powierzchni siatką szklaną, nasączoną asfaltem, a następnie wymieniono warstwy asfaltowe wraz z podniesieniem niwelety drogi. Zastosowanie takiej technologii pozwoli zwiększyć trwałość takiej naprawy do minimum 8 lat, podczas gdy sama wymiana asfaltu wystarczyłaby na okres nie dłuższy niż 1 rok. Po zakończeniu remontu nawierzchni wykonano nowe oznakowa-

nie poziome, a także naprawiono pobocza, które zostały podniesione i wyrównane. Dodatkowo wyremontowano przystanki autobusowe, które również otrzymały nową nawierzchnię z kostki brukarskiej oraz nowe krawężniki i płyty ostrzegawcze.

Kolejną, wyremontowaną przez Zarząd Dróg Miejskich ulicą w Rembertowie jest ul. Cyrulików na odcinkach od ul. Szatkowników do granicy dzielnicy oraz od ul. Szatkowników do al. gen. A. Chruściela „Montera”. W tym przypadku, remont również poprzedzony był szczegółową analizą stanu technicznego nawierzchni drogi, wykonaną przez Instytut Badawczy Dróg i Mostów. Podobnie jak w przypadku ul. Strażackiej, analiza wyka-

zała, że stan nawierzchni ul. Cyrulików pozostawia wiele do życzenia. Stwierdzono liczne spękania poprzeczne, siatkowe i skupiska rys. Intensywne koleiny nawierzchni zaobserwowano na przeważającej części odcinka oraz lokalnie w pobliżu zatok autobusowych. Remont nawierzchni wykonany zatem został kompleksowo, z zastosowaniem siatki szklanej nasączonej asfaltem, co zwiększy trwałość wykonanej naprawy. Oprócz wymiany nawierzchni, wykonano też oznakowanie poziome, wymieniono krawężniki i opaskę drogi. Dodatkowo wymieniono nawierzchnię na wjazdach, peronach autobusowych i chodnikach. Wykonanie przez ZDM wspomnianych remontów, a w przyszłym roku wybudowanie przez Dzielnicę Rembertów m.st. Warszawy przedłużenia ul. Cyrulików - ul. Zesłańców Polskich do ul. Strażackiej (tzw. by-pass), stworzy dogodne rozwiązanie komunikacyjne dla tranzytu z kierunku Węgrowa, odciążając tym samym ruch na al. gen. A. Chruściela.

Info ZDM / oprac. Anna Sajnog



Fot. Zarząd Dróg Miejskich



ZADBAJ O BEZPIECZNE OGRZEWANIE

W związku z rozpoczynającym się sezonem grzewczym, Delegatura Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego zwraca się z apelem do mieszkańców Rembertowa o bezpieczne eksploataowanie urządzeń grzewczych opalanych paliwem stałym, olejowym i gazowym.

Przypominamy, że najczęstszymi przyczynami powstania pożarów w okresie zimowym są:

- nieostrożne obchodzenie się z ogniem otwartym, w tym palenie papierosów (szczególnie przed zaśnięciem),
 - niewłaściwe i nieostrożne użytkowanie urządzeń grzewczych pozostawionych bez dozoru i nieprzystosowanych do pracy całodobowej,
 - niefachowe przeróbki i brak konserwacji instalacji i urządzeń elektrycznych.
- Apelujemy o zwrócenie uwagi i zapamiętanie podstawowych zasad bezpieczeństwa pożarowego, podczas dogrzewania pomieszczeń. Oto kilka zasad ogólnych:
- nie należy eksploatować uszkodzonych instalacji i urządzeń grzewczych zarówno elektrycznych i gazowych, jak również na paliwo stałe,
 - należy zlecać okresowe czyszczenie kanałów kominowych i wentylacyjnych - zaniebdania tych czynności często są przyczyną śmiertelnych zatruc tlenkiem węgla, szczególnie podczas kąpieli w łazienkach wyposażonych w gazowe ogrzewacze wody,

- w obiektach, w których odbywa się proces spalania paliwa stałego, ciekłego lub gazowego należy usuwać zanieczyszczenia z przewodów dymowych i spalinowych oraz przewodów wentylacyjnych w celu zapewnienia ich odpowiedniej drożności jak również zapobieżenia zapalaniu zalegających tam zanieczyszczeń (głównie sadza), częstotliwość usuwania zanieczyszczeń z przewodów kominowych zależy od rodzaju spalanego paliwa, przy czym wymaga się w ciągu roku co najmniej czterokrotnego czyszczenia kominów w przypadku stosowania paliw stałych (węgiel, koks, drewno) lub co najmniej dwukrotnego czyszczenia kominów w przypadku spalania paliw gazowych lub oleju opałowego,
- piec z kamienia, cegły, kafli i podobnych materiałów niepalnych oraz przewody spalinowe i dymowe powinny być oddalone od łatwo zapalnych, nieosłoniętych części konstrukcyjnych budynku co najmniej 0,3 m, a od osłoniętych tynkiem - co najmniej 0,15 m,
- podłoga łatwo zapalna przed drzwiczkami palenisk powinna być zabezpieczona pa-

sem materiału niepalnego o szerokości co najmniej 0.3 m sięgającym poza krawędzie drzwiczek co najmniej po 0.3 m,

- przewody spalinowe i dymowe powinny być wykonane z materiałów niepalnych,
- należy używać tylko tych urządzeń grzewczych elektrycznych i gazowych, które posiadają krajowe atesty i dopuszczenia.

Tlenek węgla [CO] potocznie zwany czadem, jest gazem bezbarwnym, bezwonny, skrajnie łatwo palnym i toksycznym. Nie ma smaku ani zapachu, jest lżejszy od powietrza, co powoduje, że łatwo się z nim miesza i rozprzestrzenia.

Zaniebdania w zakresie czyszczenia i przeglądów okresowych stanu technicznego przewodów kominowych (spalinowych, dymowych i wentylacyjnych) mogą być - a jak wykazuje praktyka codzienna - są przyczyną śmiertelnych zatruc tlenkiem węgla na przykład podczas snu lub kąpieli w pomieszczeniach gdzie zamontowane są urządzenia gazowe do ogrzewania wody lub powietrza. Tlenek węgla ze względu na swoje właściwości jest dużym zagrożeniem dla zdrowia i życia. Aby uniknąć zatrucia tlenkiem węgla:

- nie zasłaniaj kratki wentylacyjnych i otworów nawiewowych,
 - co najmniej raz w roku zleć firmie kominiarskiej kontrolę przewodów kominowych: dymowych, spalinowych i wentylacyjnych,
 - dla własnego bezpieczeństwa zamontuj czujnik wykrywający tlenek węgla w pomieszczeniu, w których masz urządzenia grzewcze (nie dotyczy urządzeń grzewczych elektrycznych),
 - nie dokonuj podłączenia urządzeń grzewczych do przewodów kominowych bez wymaganej opinii kominiarskiej,
 - kontroluj stan techniczny urządzeń grzewczych,
 - dokonuj okresowych czyszczeń przewodów kominowych, a także usuwaj sadze z pieców węglowych zgromadzoną w osadniku. Zatrucie tlenkiem węgla objawia się poprzez: bóle i zawroty głowy, uciskanie w skroniach, szum w uszach, wymioty, odcieżałość oraz ogólne osłabienie organizmu.
- W przypadku zatrucia tlenkiem węgla należy wynieść poszkodowanego na świeże powietrze, okryć kocem i nie pozwolić mu zasnąć. Należy nadzorować chorego do czasu przyjazdu lekarza. Jeśli straci przytomność, ale będzie oddychał wystarczy ułożyć go w bezpiecznej pozycji, jeżeli przestanie oddychać - należy przystąpić do reanimacji.

DBBiZK

Obszary centralne w Rembertowie – naprzeciw potrzebom mieszkańców

W wyniku prac Zespołu koordynującego tworzenie wielobranżowej koncepcji obszarów centralnych w naszej dzielnicy oraz Komisji Zagospodarowania Przestrzennego i Zrównoważonego Rozwoju powstaje mapa obszarów centralnych. Obszary te mają szansę być zagospodarowane zgodnie z wolą mieszkańców i ich potrzebami. Wszyscy chcący wnieść uwagi do powstającej mapy, mogą to zrobić zgłaszając się do Urzędu Dzielnicy.

Zespół koordynujący prace nad stworzeniem wielobranżowej koncepcji obszarów centralnych w dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy powstał z inicjatywy Zarządu i Rady Dzielnicy. Stały skład zespołu tworzą pracownicy większości wydziałów Urzędu Dzielnicy Rembertów oraz radni. W pracach zespołu, co należy podkreślić, może brać udział każdy mieszkaniec, jeżeli wyrazi taką wolę i będzie obecny na spotkaniach. Zadaniem zespołu jest zbieranie informacji (m.in. od mieszkańców, radnych) co do potencjalnych miejsc, które mogą stać się obszarem centralnym dla obecnej lub przyszłej aktywności mieszkańców Dzielnicy. Informacje te są następnie analizowane przez zespół koordynacyjny, m.in. od strony możliwości realizacji proponowanego zamierzenia z uwzględnieniem obowiązujących przepisów, stanu prawnego terenu oraz jego obecnego zagospodarowania, potrzeb mieszkańców, rozwiązań architektonicznych, które uwzględniać będą nowoczesne standardy życia w mieście. Koncepcja zespołu koordynacyjnego, przekazana do Zarządu Dzielnicy Rembertów, określać będzie wyłącznie możliwości przeznaczenia danego terenu na konkretne, wnioskowane potrzeby

mieszkańców dzielnicy. Należy podkreślić, że obszar centralny to miejsce kumulujące aktywność mieszkańców, o zróżnicowanej funkcji, np.: kulturalnej, rekreacyjnej, komunikacyjnej, religijnej, informacyjnej, itp. Obszar centralny może być identyfikowany pod kątem istniejącej aktywności mieszkańców, a także obecnego i przyszłego zaspakajania potrzeb społecznych, w tym aspektów rozwojowych.

Kryterium identyfikacji obszarów centralnych może być element koncentrujący, np.: dworzec PKP, przystanek autobusowy, kościół czy szkoła. Ponadto ważna jest czytelność otoczenia, wykorzystująca uwarunkowania wynikające z np. urbanistyki (dominanta, plac, zaułek) lub estetyki (skwer kwietny, zielen parkowa, las)

Całość prac zespołu zmierza do stworzenia mapy obszarów centralnych, tj. zbioru obszarów centralnych stanowiącego bazę wyjściową do prac nad wielobranżowymi projektami zagospodarowania terenu. Priorytetami jest odpowiedź na zapotrzebowanie społeczne danego miejsca, a także zrównoważony rozwój poszczególnych obszarów.

Wstępne lokalizacje obszarów przedstawia załączona mapa.

Wydział Budownictwa

CENTRA LOKALNE – pilotażowy program realizowany przez Urząd Miasta st. Warszawy. Do dalszych prac wybrano kilka stołecznych lokalizacji, w tym jedną w Rembertowie (obszar pomiędzy Urzędem Dzielnicy a Biblioteką Publiczną). Zagospodarowanie tego obszaru ma być finansowane przez Miasto.

OBSZARY CENTRALNE – autorski program Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy, mający na celu wskazanie większej liczby obszarów o cechach Centrum Lokalnego, do dalszej, samodzielnej realizacji przez władze dzielnicy.

Rada Seniorów w Dzielnicy Rembertów

Uchwałą Zarządu Dzielnicy Rembertów z dnia 23 września 2015 roku została powołana Rada Seniorów Dzielnicy Rembertów.

Przedstawicielami Rady Seniorów Dzielnicy Rembertów są: Ireneusz Wrzeźniewski – przewodniczący Rady, Jadwiga Jeziorska - wiceprzewodnicząca Rady, Longinus Kawka - członek, przedstawiciel do Warszawskiej Rady Seniorów, Barbara Burtniak - członek, przedstawiciel Zarządu Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy, Jerzy Michalski – członek, Czesław Ochenduska - członek, przedstawiciel Rady Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy, Janusz Osiński – członek, Irena Pogoda – członek, Wojciech Rosicki – członek, Maria Smereczyńska – członek, Teresa Wrzeźniewska – członek.

Kontakt: rembertow.rada.dzielnicy@um.warszawa.pl
oraz radaseniorow.rembertow@gmail.com
www.radaseniorowrembertow.pl



**KONSULTACJE
SPOŁECZNE**

Centrum Lokalne „Chruściela” w Rembertowie – jakiego chcemy?

Obszar sąsiadujący z urzędem dzielnicy i Biblioteką Publiczną zmieni się. Powstanie tu nowa, przyjazna przestrzeń publiczna – Centrum Lokalne „Chruściela”. Miejsce spotkań i miłego spędzania wolnego czasu. **Chcesz decydować o tym, jakie będzie Centrum Lokalne?**

Przyjdź:

- ➔ **9 listopada (środa)** godz. 10:30–13:30
– spotkanie dla przedsiębiorców, instytucji, organizacji działających w obszarze projektowanego Centrum – Biblioteka Publiczna, ul. Gawędziarzy 8
- ➔ **19 listopada (sobota)** godz. 10:30–14:30
– warsztat połączony ze spacerem badawczym
– Sala Kolumnowa Urzędu Dzielnicy Rembertów al. gen. A. Chruściela „Montera” 28
- ➔ **22 listopada (wtorek)** godz. 18:00–20:00 – warsztat koncepcyjny
– Sala Kolumnowa Urzędu Dzielnicy Rembertów
- ➔ **2 grudnia (piątek)**, godz. 16:00–18:00 – punkt konsultacyjny z makietą
– przy wejściu do przejścia podziemnego al. gen. A. Chruściela Montera
- ➔ **3 grudnia (sobota)**, godz. 10:30–13:30 – punkt konsultacyjny z makietą
– plac zabaw przy Bibliotece Publicznej – na zbiegu ulic Gawędziarzy i Konwisarskiej
- ➔ **5 grudnia (poniedziałek)** godz. 18:00–20:00 – warsztat podsumowujący
– Biblioteka Publiczna, ul. Gawędziarzy 8



Centrum Lokalne
„Chruściela” Rembertów

Przeznacz swoje sugestie do **5 grudnia 2016 r.** na adres:
rembertow.konsultacje@um.warszawa.pl

lub pisemnie w Wydziale Obsługi Mieszkańców Urzędu Dzielnicy Rembertów

Więcej informacji:

www.konsultacje.um.warszawa.pl
www.rembertow.waw.pl





11 listopada

Narodowe Święto Niepodległości

Akademia Sztuki Wojennej
Urząd Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy
Parafia pw. św. O. Rafała Kalinowskiego
Rada Osiedla Stary Rembertów

zapraszają

na obchody Narodowego Święta Niepodległości

W programie:

- 10.00 - Msza Święta w Kościele św. o. Rafała Kalinowskiego z udziałem Chóru Świętej Lucji z Rembertowa
- 11.00 - uroczyste złożenie wieńców pod tablicą na frontonie Kościoła
- 11.11 - baloniki do nieba - rozpoczęcie Pikniku Niepodległościowego (plac przy Kościele)
- 12.00 - oprowadzanie po szlaku turystycznym Rembertów - Kolebka Orła Białego
- 14.00 - zwiedzanie Sali Tradycji Akademii Sztuki Wojennej (bud. nr 56)
- 18.00 - koncert Orkiestry „VICTORIA” i Chóru Rembertowskiej Akademii Seniora im. Stanisława Moniuszki pt. „Niepodległa, Niepokonana” (sala widowiskowo-konferencyjna bud. nr 56)

zapraszamy na

PIKNIK NIEPODLEGŁOŚCIOWY

w dniu 11 listopada

rozpoczęcie o godz. 11.00

Organizatorzy:



Urząd Dzielnicy
Rembertów m.st. Warszawy



AKADEMIA
SZTUKI
WOJENNEJ

Rada Osiedla Stary Rembertów
Parafia pw. św. O. Rafała Kalinowskiego

Cykl spotkań

W październiku odbyło się pierwsze z cyklu spotkań ze znanymi ludźmi, jednocześnie będącymi dla wielu autorytetami w swoich dziedzinach. Jako pierwszy przed rembertowską publicznością zaprezentował się dziennikarz i komentator sportowy – Przemysław Babiarez. Przed nami jeszcze ciekawe rozmowy z ks. Piotrem Pawlukiewiczem i Ernestem Bryllem. Wszystkie spotkania odbywają się w Bibliotece Publicznej im. Jana Pawła II.



Pomimo deszczowej pogody, na październikowym spotkaniu z Przemysławem Babiarem publiczności nie zabrakło. Podczas poprowadzonej przez Marię Reif rozmowy, zebrani mieli okazję poznać nie tylko kulisy pracy znanego dziennikarza, ale także zobaczyć w nim zwyczajnego człowieka. Choć wielokrotnie nagradzany za swoją profesjonalną pracę, między innymi statuetką Telekamery, pozostał skromny i życzliwy. Z uśmiechem odpowiadał na pytania słuchaczy i chętnie wdawał się z nimi w dyskusję. Szczególnie miłośnikom sportu jego postać przypadła do gustu i dyskusje zdawały się nie mieć końca.

Inna nieco publiczność prawdopodobnie zgromadzi się podczas spotkania z ks. Piotrem Pawlukiewiczem, który przyjedzie do Rembertowa już 9 listopada, o godz. 18:00. Dla wielu będzie to bez wątpienia doskonała okazja, by jeszcze raz posłuchać tego słynnego rekolekcjonisty i legendy polskiego kaznodziejstwa, wieloletniego duszpasterza akademickiego Warszawy, autora książek i kazań radiowych. Motywem przewodnim rembertowskiego spotkania będzie hasło „Człowiek dziś”. Wizyta tego lubianego, nie tylko przez młodzież, duszpasterza bez wątpienia stanie się świetną okazją do rozważań nad dylematami, wyzwaniem i potrzebami współczesnego człowieka.

Kolejne i ostateczne już w tym roku spotkanie z cyklu „Od słowa do słowa” odbędzie się 7 grudnia o godz. 18:00. Tego dnia do dzielnicy Rembertów przyjedzie jeden z najwybitniejszych polskich poetów Ernest Bryll. Chociaż najbardziej znane wśród czytelników są właśnie jego wiersze, to nie należy zapominać, że ma on na swoim koncie również kilka książek pisanych prozą, a także teksty piosenek, śpiewane przez gwiazdy polskiej estrady. W czasie spotkania, zainspirowani wierszem „Gdzie jest twój kraj?”, będziemy dyskutowali m.in. o znaczeniu Ojczyzny, narodowych więzi, patriotyzmu w życiu każdego z nas.

Anna Sajnog

Mieszkańcy w hołdzie walczącym o Olszynkę Grochowską

Aktywizacja lokalnej społeczności, a także wzmocnienie wiedzy na temat, jakże bogatej, tradycji historycznej związanej z Olszynką Grochowską, to główne cele przyświecające inicjatywie lokalnej realizowanej od października przez mieszkańców.

Projekt zakłada stworzenie muralu, który powstanie przy Domu Kultury „Wygoda”. Motywem przewodnim kompozycji, będzie batalistyczna scena, nawiązująca do bitwy z 25 lutego 1831 roku. Forma tej pracy będzie wiernym odzwierciedleniem inscenizacji, która co roku odbywa się pod Olszynką Grochowską, przy pomniku upamiętniającym poległych. Oprócz prac związanych z wykonaniem muralu, wprowadzone zo-

staną elementy integrujące społeczność dzielnicy. Mieszkańcy będą mogli wziąć udział w sesji fotograficznej, w której to chętni odegrają, przedstawione na kompozycji malarskiej, postacie. Powstałe dzieło stanie się świadectwem hołdu i czci dla poległych oraz wyrazem pamięci o tym istotnym wydarzeniu historycznym. Projekt współfinansowany jest przez m. st. Warszawa.

Natalia Ostrowska



Obchody 186. rocznicy wybuchu Powstania Listopadowego 27 listopada 2016 r.

Program:

Aleja Chwały (ul. Traczy)

12.30 – Odegranie „Warszawianki” i przemarsz pod Pomnik Bitwy pod Olszynką Grochowską
12.35 – Odświeżenie Głazu Pamięci

Pomnik Bitwy pod Olszynką Grochowską (ul. Szeroka)

12.45 – Odegranie Hymnu Narodowego i przemówienia okolicznościowe
13.00 – Msza Święta Polowa
14.00 – Apel Pamięci i salwa honorowa
14.15 – Złożenie ziemi z grobów Powstańców Listopadowych
14.20 – Ceremonia składania wieńców

„BOŻE MÓJ!”

(dokończenie ze str. 1)

Podczas przedstawienia role nieustannie się zmieniają, bohaterowie grają przed sobą, żartują, próbują ukryć prawdziwe uczucia, prowokują się wzajemnie, nawet ranią. Wszystko po to, by w końcu z akceptacją przyjąć to, co niesie im życie, by zrozumieć, co tak naprawdę jest ważne. Czy jest to miłość, wiara, otwarcie na innych, czy też jeszcze coś innego? Każdy z widzów sam musi odpowiedzieć na to pytanie. Sztuka Anat Gov nie daje prostych i gotowych rozwiązań, ale z pewnością daje nadzieję i nie pozostawia obojętnym. Ascetyczna, prosta scenografia, ekspresyjna muzyka, gra świateł tworzą doskonale skomponowaną całość – świat, który wciąga widzów od pierwszej chwili.

Anat Gov z delikatnością i wyczuciem zadaje widzom trudne pytania, w lekki i inteligentny sposób porusza poważne

tematy, zapraszając na sesję terapeutyczną. Takiej sesji nie można pominąć, zwłaszcza kiedy grają tak znakomici aktorzy, jak Dorota Landowska i Andrzej Mastalerz. Zobaczymy ich w różnych i zaskakujących wzajemnych relacjach. Lekarka i pacjent, matka i syn, kobieta i mężczyzna – to niektóre z nich... złożone, zmienne, czasami przeczące sobie, ale prawdziwe, tak jak samo życie.

Ten niesamowity spektakl mieszkańcy Rembertowa będą mieli okazję obejrzeć już 27 listopada o godz. 18:00 w sali widowiskowo-konferencyjnej im. gen. F. Gągora, Akademii Sztuki Wojennej. Bezpłatne bilety na to wydarzenie dostępne będą od 14 listopada, od godziny 17:00 w Wydziale Obsługi Mieszkańców Urzędu Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy. Tradycyjnie jedna osoba może wziąć maksymalnie dwie wejściówki.

MIK/ Anna Sajnog

Autor: Anat Gov; przekład: Agnieszka Olek; adaptacja, reżyseria i opracowanie muzyczne: Marek Pasieczny; scenografia: Joanna Macha, Marcelina Początek-Kunikowska; kostiumy: Agnieszka Werner-Szyrle; zdjęcia: Rafał Latoszek

Kolędy z Brodą

Śpiewanie kolęd to piękna i wciąż żywa tradycja. Choć wiele z nich zostało stworzonych przez wybitnych kompozytorów, wywodzą się z kultury ludowej. Okazją do poznania oryginalnych ludowych kolęd będzie koncert Jozzka Brody z zespołem Dzieci z Brodą, którzy wystąpią w Rembertowie już 11 grudnia.

Koncert „Kolędy z Brodą” będzie dla nas okazją do spotkania z kulturą, w której Jozzko się wychował. Na scenie pojawią się autentyczni kolędnicy z przykrytych śniegiem Beskidów, gdzie bożonarodzeniowe tradycje i obrzędy kultywowane są od pokoleń. Małe dzieci będą trzymać przystrojone gałązki i wykonywać „połaźniczki” – bożonarodzeniowe wierszyki, pastuszkowie dowcipkując zaprowadzą nas do stajenki, na końcu Trzej Królowie wyśpiewają swoją historię i będą adorować Narodzonego. Podczas tego niezwykłego wieczoru będzie też czas na wspólne śpiewanie. Koncert urozmaicią niezwykłe, archaiczne instrumenty – drumla, rogi zwierzęce, trombita prawie czterometrowej długości, fujara sałaska, okaryna, liść, słom-

ki, trzcina, gajdy – towarzyszące góralskim pasterzom, a zarazem kolędnikom, od wielu wieków. Z grupą górali wystąpią wykonawcy z innych regionów, a etniczne brzmienia zostaną połączone z bardziej nowoczesnym, jazzowym wykonaniem.

W tak niezwykłym bożonarodzeniowym koncercie mieszkańcy dzielnicy Rembertów będą mieli okazję uczestniczyć dzięki współpracy Urzędu Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy z Akademią Sztuki Wojennej. Koncert odbędzie się 11 grudnia o godz. 18:00 w sali widowiskowo-konferencyjnej. Wejściówki na to wydarzenie będą dostępne już od 28 listopada od godz. 17:00 w Wydziale Obsługi Mieszkańców UD Rembertów.

Anna Sajnog



Dom Kultury „Rembertów” zaprasza

Dom Kultury „Rembertów” zaprasza młodzież do udziału w projekcie „W nicość śniąca się droga...”. Projekt składała się z serii warsztatów aktorskich, muzycznych i filozoficznych. Prowadzącymi są aktorzy scen warszawskich, profesjonalni artyści i twórcy, działającego w domu kultury „Teatru FOYER”. Odbłyły się już warsztaty artystyczne i muzyczne z Kamilą Calińską, warsztaty artystyczne i filozoficzne z Mikołajem Grzegorkiem i muzyczne z Anną Słapek. Dom kultury zaprasza na kolejne spotkania warsztatowe z aktorem Zbigniewem Kozłowskim i filmowcem Rafałem Malinowskim. Efektem końcowym projektu będzie zrealizowane przez uczestników przedstawienie teatralne „W nicość śniąca się droga...”. Projekt realizowany w ramach Funduszu Animacji Kultury 2016 Warszawskiego Programu Edukacji Kulturalnej. Opieka artystyczna Sławomir Kosyl.

Dom Kultury „Rembertów” zaprasza 16 listopada br. o godz. 18.00 na koncert patriotyczny pt. „Gdzie patrzysz – Polska”. Wystąpią znakomite artystki scen warszawskich: Liza Wesołowska – śpiew, sopran liryczny i Izabela Wilczak – akompaniament i prowadzenie koncertu.

Dom Kultury „Rembertów” informuje o rozpoczęciu nowego projektu dla dzieci „Animujemy bajki i legendy Warszawy”. Projekt realizowany w ramach Funduszu Animacji Kultury 2016 Warszawskiego Programu Edukacji Kulturalnej we współpracy z Domem Kultury „Praga”. Odbył się już spacer z przewodnikiem szlakiem bajek i legend Warszawy oraz spotkanie z bajkopisarką Joanną Jagiełło, dotyczące pracy nad scenariuszem. Zapraszamy dzieci na kolejne spotkania warsztatowe dotyczące rysowania storyboardów i tworzenia filmu animowanego. Zakończeniem projektu będzie uroczysty pokaz filmowy!

„Świąteczne śledztwo” dla najmłodszych

Wzorem ubiegłego roku Urząd Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy przygotowuje dla najmłodszych mikołajkową niespodziankę. „Świąteczne śledztwo” to tytuł spektaklu, który dzieci obejrzą 17 grudnia o godz. 16:00 w sali widowiskowo – konferencyjnej Akademii Sztuki Wojennej. Wejściówki na to wydarzenie będą dostępne już dwa tygodnie wcześniej.

Ten zabawny świąteczny spektakl, w wykonaniu artystów z Teatru Kultureska, przeniesie najmłodszych do magicznego, zimowego miasteczka w Laponii, w którym doszło do... porwania św. Mikołaja! Jednak tam, gdzie pojawia się problem, zjawia się również Detektyw Super-Bałwan. Fachowo przeprowadzone przez niego śledztwo co prawda nie rozwiąże problemu, ale z pewnością doprowadzi wszystkich widzów do... śmiechu!

Dzieci będą miały okazję stać się świadkami wielkiej intrygi i świątecznych cudów, a nawet wcielić się w rolę detektywów! Dzięki interaktywnej formie widowiska najmłodszy będą mogli wziąć bezpośredni udział w akcji spektaklu, bawiąc się, śpiewając i tańcząc z jego bohaterami. Przy akompaniamencie świątecznej muzyki bez wątpienia wydarzą się świąteczne cuda i być może nawet wróci cały i zdrowy święty Mikołaj!

Po zakończeniu przedstawienia wszystkie dzieci będą mogły wziąć udział w spotkaniu ze świętym Mikołajem i zrobić sobie z nim pamiątkowe zdjęcie. Kto wie, może tak jak rok temu, Mikołaj przyniesie dla rembertowskich dzieci jakieś upominki? Aby się o tym przekonać, należy zgłosić się do

Urzędu Dzielnicy Rembertów po bezpłatną wejściówkę na to wydarzenie. Bilety będzie można otrzymać od 5 grudnia, od godz. 17:00 w Wydziale Obsługi Mieszkańców. Wejściówki obowiązują tylko małych widzów. Dla rodziców towarzyszących swoim pociechom – wstęp wolny.

Anna Sajnog



BĄDŹMY BLIŻEJ SIEBIE

To już trzecia odsłona spotkania z mieszkańcami Rembertowa na Festynie Rodzinnym pod hasłem „Bądźmy bliżej siebie”, który odbył się w słoneczną sobotę 1 października 2016 roku w otulinie leśnej, tzw. Wembley, przy ulicy Działyńczyków, pod patronatem burmistrza dzielnicy Mieczysława Golónki i proboszcza parafii Matki Boskiej Zwycięskiej ks. Emila Owczarka, z udziałem Fundacji Sztuki ABDANK POLSKA i Rady Osiedla Nowy Rembertów.



Fot. Aleksander Zalewski

Fot. Aleksander Zalewski

Uroczystego otwarcia Festynu i powitania licznie przybyłych mieszkańców Rembertowa, oraz przedstawicieli placówek oświatowych i kulturalnych, szkół, przedszkoli, organizacji społecznych oraz radnych dzielnicy, na czele z przewodniczącym Rady Dzielnicy Stanisławem Kowalcukiem, dokonali burmistrz dzielnicy Mieczysław Golónka i ks. Janusz Młynik z parafii Matki Boskiej Zwycięskiej.

Zarówno tytuł tego Festynu jak i zaangażowane w to przedsięwzięcie podmioty generowały a priori czystość intencji, radość i spontaniczność w prezentowanych przedstawieniach, gorąco dopingowanych i oklaskiwanych przez publiczność.

Te animacje artystyczne i sportowe sprzyjały wzajemnemu zbliżeniu się mieszkańców, autentycznej integracji społeczeństwa naszej dzielnicy i perspektywicznym kontaktom w przyszłości. W tym wymiarze etos społeczny brał górę nad emocjami i uprzedzeniami, tak często obecnymi w naszym życiu codziennym.

Walorami tego spotkania były radosne manifestacje i interakcje o wysokim poziomie artystycznym, szczególnie wyrażane przez dzieci z Przedszkola Nr 158. Dopelnieniem bogatego programu artystycznego były ciekawe oferty programowe domów kultury, szkół i przedszkoli, Rembertowskiej Akademii Seniora, Nadleśnictwa Drewnica, Straży Miejskiej i Policji.

Szczególnym zainteresowaniem cieszyło się stoisko Domu Kultury Rembertów prezentujące bogatą ofertę warsztatów artystycznych dla dzieci i młodzieży oraz degustacje kulinarne prowadzone przez Marzenę Kosowską oraz Domu Kultury Wygoda z propozycjami wystaw i bogatego kalendarza kółek zainteresowań oraz stoiskiem z biżuterią artystyczną.

Niezwykle ważny i potrzebny był kiermasz Zespołu Szkół Nr 76 pt. „Książka nasz chleb codzienny”, na którym oferowano bogaty wolumen książek przekazanych przez mieszkańców Rembertowa, jako dar serca dla tych, których często nie stać na ich zakup.

Trudno nie wspomnieć o arcyważnym stoisku Nadleśnictwa Drewnica, które umożliwiło uczestnikom Festynu wgląd w bieżące dokonania i zamiary leśnictwa w zakresie pielęgnacji i ochrony lasów oraz perspektyw ubogacenia tego ekosystemu.

Dużą atrakcją dla młodzieży był pokaz musztry i ratownictwa medycznego klasy o profilu wojskowym uczniów LI Liceum Ogólnokształcącego.

Na kanwie tych wydarzeń towarzyszących Festynowi odbył się pokaz klubu bokserkiego GLADIATOR pod kierownictwem Mariusza Dołęgi, a występy zawodników nagradzane były gromkimi oklaskami. Ich uzupełnieniem były ciekawe i różnorodne zajęcia sportowe prowadzone przez Daniela Iwańskiego i Tomasza Wojcieszkę, nauczycieli WF z Zespołu Szkół Nr 76.

Oczywistym atutem tego Festynu Rodzinnego były piękna pogoda i, niezbędny w tych okolicznościach, dobry humor mieszkańców, a także „wojskowa grochówka” przygotowana przez głównego sponsora społecznego Jacka Klucznego, prezesa firmy POLNAFT. Uzupełnieniem tego menu była oczekiwana niecierpliwie kielbaska z grilla, sponsorowana przez Fundację Sztuki ABDANK POLSKA, Tadeusza Zabadałę i wiceprzewodniczącego Rady Dzielnicy Mariusza Chłopika. Nie zabrakło też dzieciom i dorosłym waty cukrowej, słodczy i owoców sponsorowanych przez radnego Marka Jarzęckiego.

Przez czas trwania Festynu Witold Wójtowicz umiał wszystkim czas grać na akordeonie sprawiając, że klimat tego spotkania był ciepły i radosny.

Otwierając III Festyn Rodziny burmistrz dzielnicy Mieczysław Golónka podkreślił jego wartość społeczną, nawiązującą do dobrych tradycji patriotycznych i artystycznych, tak ważnych dla dalszych transformacji społecznych. To one stanowią o nadrzędności tych wartości w życiu każdej społeczności, mają bowiem charakter gruntujący naszą świadomość narodową i sprawiają, że więzi międzyludzkie są silniejsze, wyrażają się we wz-



jemnym szacunku, a tym samym bardziej realnym staje się hasło „Zło dobrem zwyciężaj”.

Ks. Janusz Młynik witając uczestników Festynu w imieniu księdza proboszcza podkreślił rolę talentów, które każdy człowiek otrzymuje od Boga i powinien je rozwijać i manifestować w duchowym i fizycznym wymiarze. Nie trzeba tych słów burmistrza i księdza komplementować, lecz należy o nich pamiętać i stosować je na co dzień. To naczelną przesłanie wraz z unikatowym plakatem przedstawiającym dzieci i rodziców na tle pomnika św. Jana Pawła II z ponadcza-

sowym tytułem „Bądźmy bliżej siebie” stanowić powinno credo przyszłych podobnych spotkań.

Gorąco dziękujemy wszystkim darczyńcom, współorganizatorom tego Festynu, Komendzie Policji, Straży Miejskiej – służbom zabezpieczającym to wydarzenie, społeczności i ludziom dobrej woli, którzy wspomagali to jakże potrzebne naszym mieszkańcom przedsięwzięcie. Podziękowanie to na Festynie zostało wyrażone wręczeniem pamiątkowych dyplomów.

Stanisław Choiński

Dzień Nauczyciela w Rembertowie

(dokończenie ze str. 1)

Irmina Jachimowicz - dyrektor Przedszkola nr 243, Dorota Jachnik - dyrektor Gimnazjum z Oddziałami Integracyjnymi nr 126, Urszula Popielarz - dyrektor Przedszkola nr 376 z Oddziałami Integracyjnymi, Anna Posmyk - dyrektor Zespołu Szkół nr 76, Halina Sawicka - dyrektor Szkoły Podstawowej nr 217 z Oddziałami Integracyjnymi, Elżbieta Szepietowska-Paluch - dyrektor LI Liceum Ogólnokształcącego i na wniosek Rady Rodziców Przedszkola nr 160 i Beata Krajewska - dyrektor Przedszkola nr 160.

Tradycją stało się już, że w czasie Dnia Edukacji Narodowej docenia się nie tylko nauczycieli, ale także wybitnych uczniów. Prezydent Hanna Gronkiewicz-Waltz za wybitne osiągnięcia w nauce w roku szkolnym 2015/2016 przyznała dla uczniów gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych prowadzonych na terenie miasta Stypendia edu-

kacyjne Prezydenta m.st. Warszawy Sapere Auso. Wśród tegorocznych stypendystów znalazło się troje absolwentów rembertowskiego Publicznego Gimnazjum STO im. rtm. Witolda Pileckiego: Małgorzata Kniahnicka, Aleksandra Krawczyk i Bartłomiej Lewandowski.

Po części oficjalnej uroczystości, zebrani wysłuchali koncertu w wykonaniu Orkiestry „Victoria”. Całe spotkanie poprowadził lektor Polskiego Radia Andrzej Krusiewicz.

Z przyjemnością też informujemy, iż 14 października z rąk Prezydent Hanny Gronkiewicz-Waltz, nagrody za swą pracę pedagogiczną odebrało dwóch nauczycieli rembertowskich placówek oświatowych: Sylwia Wiechowska - psycholog w Gimnazjum z Oddziałami Integracyjnymi Nr 126 i Andrzej Chomiuk - nauczyciel w Szkole Podstawowej Nr 217 z Oddziałami Integracyjnymi.

WOW



Nauczyciele i dyrektorzy wyróżnieni podczas uroczystości. Od lewej: Panie: Beata Przybysz, Małgorzata Wiśniewska, Pan Andrzej Sterniczuk, Panie: Anna Pastor, Jolanta Paciejewska, Urszula Polak, Edyta Tarnowska, Kamila Melak, Beata Krajewska, Halina Sawicka, Urszula Popielarz, Irmina Jachimowicz, Anna Posmyk, Dorota Jachnik, Elżbieta Szepietowska-Paluch.

Od wsparcia w środowisku do pomocy instytucjonalnej

Wraz ze zmianą wzorca społecznego oraz spadkiem liczby rodzin wielopokoleniowych, osobom starszym, chorym, często towarzyszy samotność. Zadbanie o kontakt z innymi ludźmi jest istotnym elementem dobrostanu psychicznego jednostki. Niewiele osób lubi samotność, zdecydowana większość potrzebuje interakcji z drugim człowiekiem. Bardzo ważne jest, aby osoby starsze utrzymywały kontakty społeczne, czuły się potrzebne i nie rezygnowały z podstawowych aktywności. Pomoc społeczna wychodzi naprzeciw takim potrzebom.

Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy gwarantuje dostęp do pozamaterialnych form pomocy społecznej jakimi są m. in. usługi opiekuńcze. Osobom, które ze względu na wiek, chorobę lub niepełnosprawność wymagają częściowej opieki i pomocy w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych, mogą być przyznane usługi opiekuńcze, specjalistyczne usługi opiekuńcze lub usługi opiekuńcze świadczone w ośrodku wsparcia, tj. Domu Dniennego Pobytu. Zajęcia w DDP są dostosowane do wieku i stanu zdrowia pensjonariuszy, a uczestnictwo w nich jest dobrowolne.

System wsparcia osób starszych oraz osób z niepełnosprawnością uzupełnia oferta usług opiekuńczych świadczonych w miejscu zamieszkania. Zgodnie z ustawą o pomocy społecznej osobie samotnej, która z powodu wieku, choroby i innych przyczyn wymaga pomocy innych osób, a jest jej pozbawiona, przysługuje pomoc w formie usług opiekuńczych lub specjalistycznych usług opiekuńczych. Usługi mogą być także przyznane

osobie, która wymaga pomocy innych osób, a rodzina nie może takiej pomocy zapewnić. Przez tut. OPS realizowane są trzy rodzaje usług opiekuńczych świadczonych w miejscu zamieszkania:

- **Usługi opiekuńcze gospodarcze** - obejmują pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych (sporządzanie przez opiekunkę zakupów podstawowych artykułów spożywczych, higienicznych, przemysłowych, pomoc w utrzymaniu higieny osobistej, pomoc w przygotowaniu posiłku, przynoszenie obiadów, pranie, przynoszenie wody, węgla, palenie w piecu, zgłaszanie wizyt lekarskich, realizacja recept, załatwianie spraw urzędowych, opłacanie świadczeń, podtrzymywanie psychofizycznej sprawności podopiecznego (m. in. spacer), sprzątanie (nie dotyczy generalnych porządków);
- **Usługi opiekuńcze pielęgnacyjne** - świadczone są u osób chorych, najczęściej leżących, wymagających pielęgnacji (codzienna toaleta całego ciała chorego w łóżku, śnianie łóżka, zmiana bielizny pościelowej i nocnej, usprawnianie chorego w łóżku, zmiana pieluchomajtek, wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych na zlecenie lekarza, w tym toaleta przeciwoleżynowa, pielęgnacja odleżyn i odparzeń, podawanie leków, zgłaszanie wizyt lekarskich i badań laboratoryjnych, podtrzymywanie sprawności psychofizycznej pacjenta);
- **Specjalistyczne usługi opiekuńcze** - dla osób dorosłych chorych psychicznie lub niepełnosprawnych intelektualnie; - dla osób wykazujących inne poważne zakłó-

cenia czynności psychicznych, które zgodnie ze stanem wiedzy medycznej zaliczane są do zaburzeń psychicznych, a osoba ta wymaga takiej formy pomocy i opieki niezbędnej do życia w środowisku rodzinnym lub społecznym; - w wyjątkowych przypadkach dla dzieci i młodzieży z zaburzeniami psychicznymi, pozbawionych dostępu do zajęć rehabilitacyjnych i rewalidacyjnych - wychowawczych, jeśli nie mają możliwości uzyskania dostępu do zajęć świadczonych przez inne zobowiązane podmioty. Specjalistyczne usługi opiekuńcze dostosowane są do szczególnych potrzeb osób wymagających pomocy, wynikających z rodzaju ich schorzenia lub niepełnosprawności. W/w. usługi świadczone są przez osoby ze specjalistycznym przygotowaniem zawodowym.

Usługi opiekuńcze przyznawane są na podstawie decyzji administracyjnej wydanej przez Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Rembertów m. st. Warszawy. Wydanie decyzji poprzedza rodzinny wywiad środowiskowy, przeprowadzony przez pracownika socjalnego w miejscu zamieszkania osoby zainteresowanej. Wysokość ponoszonych opłat zależy od wysokości dochodu osoby lub rodziny. Od 01 października 2015 r. kryterium dochodowe dla osoby samotnie gospodarującej wynosi 634,00 zł, natomiast na osobę w rodzinie 514,00 zł. Dla osób i rodzin, których dochód nie przekracza kryterium dochodowego określonego w ustawie o pomocy społecznej, świadczenie w formie usług opiekuńczych jest bezpłatne.

Małgorzata Rutkowska i Katarzyna Ołdak



Klub Wolontariusza

Klub Wolontariusza działający przy Ośrodku Pomocy Społecznej Dzielnicy Rembertów m. st. Warszawy poszukuje osób chętnych do pracy w **charakterze wolontariusza**.

Jeśli jesteś osobą, która:

- ✓ lubi kontakty z innymi ludźmi,
- ✓ czuje potrzebę wspierania innych i niesienia pomocy,
- ✓ dysponuje wolnym czasem, który chciałaby wykorzystać w sposób pozytywny,
- ✓ chętnie dzieli się swoimi umiejętnościami, wiedzą, pasją.

przystąpić do naszego Klubu i zostać wolontariuszem!

Poszukujemy osób, które będą między innymi udzielały korepetycji dzieciom i młodzieży szkolnej, dotrzymywały towarzystwa osobom starszym, wspierały organizację imprez i eventów organizowanych na terenie Rembertowa i okolic.

Obecnie szczególnie poszukujemy chętnych do:

- **pomocy w nauce przedmiotów ścisłych** (głównie: matematyka, fizyka, chemia)
- **pomocy w nauce języków obcych** (j. angielski, j. rosyjski) uczniom szkół podstawowych i gimnazjalnych
- **towarzyszenia seniorom** w np. spacerach, zakupach, spędzaniu czasu wolnego

Jeśli chcesz:

- **włączyć się do akcji,**
- **dawać z siebie to, co dobre,**
- **poznawać przy tym nowych ludzi,**
- **nabywać nowe umiejętności zgłoś się do nas!**

WYSTARCZY GODZINA TYGODNIOWO

Kontakt:

Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Rembertów m. st. Warszawy
Klub Wolontariusza

04 – 404 Warszawa, ul. Plutonowych 10
od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 – 16:00 tel. 22 673 54 12 wew. 23

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej

Z początkiem stycznia 2016 r. – na mocy ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej oraz edukacji prawnej (Dz. U. z 2015 r. poz. 1255) – uruchomiono w Warszawie 35 punktów nieodpłatnej pomocy prawnej, przy czym 17 punktów stanowią punkty radcowsko – adwokackie, a 18 punktów powierzono do prowadzenia organizacjom pozarządowym. Nieodpłatnej pomocy prawnej udzielają adwokaci i radcowie prawni. W punktach prowadzonych przez organizacje pozarządowe poradę mogą udzielać także doradcy podatkowi oraz absolwenci wyższych studiów prawniczych (posiadający co najmniej trzyletnie doświadczenie), a w szczególnie uzasadnionych przypadkach również aplikanci adwokacki lub radcowscy z upoważnienia odpowiednio – adwokata lub radcy prawnego udzielających nieodpłatnej pomocy prawnej.

W 2015 r. w pomieszczeniach Domu Dniennego Pobytu wygospodarowano i przygotowano miejsce na uruchomienie PNPP w Dzielnicy Rembertów m. st. Warszawy, który formalnie zaczął funkcjonować od 1 stycznia 2016 r. (Zarządzenie nr 41/2016 Prezydenta Miasta Stołecznego Warszawy z dnia 15 stycznia 2016 r. w sprawie określenia

miejskich lokali, w których będą usytuowane punkty nieodpłatnej pomocy prawnej oraz harmonogramu wskazującego dni i godziny, w których będzie udzielana nieodpłatna pomoc prawna w 2016 r. – ze zm.). Punkt prowadzony jest przez organizację pozarządową: Fundacja HONESTE VIVERE, ul. Amałowicza – Tatarska 7, 04 – 474 Warszawa.

Z nieodpłatnej pomocy prawnej (na etapie przedsądowym) mogą skorzystać:

- młodzież do 26 roku życia
- osoby posiadające ważną Kartę Dużej Rodziny
- seniorzy po ukończeniu 65 lat
- osoby fizyczne, którym w okresie roku poprzedzającego zostało przyznane świadczenie z pomocy społecznej na podstawie ustawy o pomocy społecznej
- kombatancki
- weterani
- zagrożeni lub poszkodowani katastrofą naturalną, klęską żywiołową lub awarią techniczną

Pomoc prawna ma charakter konsultacyjny i polega na:

- poinformowaniu o obowiązującym stanie prawnym, o przysługujących uprawnieniach lub o spoczywających obowiązkach

- wskazaniu osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego
- udzieleniu pomocy w sporządzeniu projektu pisma w sprawach, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądowo – administracyjnym
- sporządzeniu projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądowo – administracyjnym

Uprawnieni mogą uzyskać informacje w zakresie:

- prawa pracy
- przygotowania do rozpoczęcia działalności gospodarczej
- prawa cywilnego
- spraw karnych
- spraw administracyjnych
- ubezpieczenia społecznego
- spraw rodzinnych
- prawa podatkowego z wyłączeniem spraw podatkowych związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej.

Pomoc **nie obejmuje** spraw z zakresu prawa celnego, dewizowego, handlowego i działalności gospodarczej, z wyjątkiem przygotowywania do jej rozpoczęcia.

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Sprawiedliwości z dnia 15 grudnia 2015 r. w sprawie sposobu udzielania i dokumentowania nieodpłatnej pomocy prawnej (Dz. U. z 2015 r. poz. 2186) **nieodpłatna pomoc prawna jest udzielana osobom uprawnionym według kolejności zgłoszeń w danym dniu**. Jedyne osoba udzielająca nieodpłatnej pomocy prawnej może ustalić z ważnych powodów inną kolejność. **Nie przyjmowane są zapisy telefoniczne na konsultacje**. Nieodpłatnej pomocy prawnej udziela się osobiście osobie uprawnionej lub przedstawicielom ustawowym osób uprawnionych.

Lokalizacja:

Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Rembertów m. st. Warszawy, ul. Plutonowych 10 (wejście od ul. Konwiskarskiej), parter, pokój nr 17

Godziny przyjęć:

poniedziałek, czwartek 16.00 – 20.00
wtorek, środa 12.00 – 16.00
piątek 8.00 – 12.00

RUNbertów wystartował po raz czwarty

W związku z tym, że Rembertów słynie ze swych wojskowych tradycji, to wydarzenie to również symbolicznie nawiązywało do militarnego klimatu tych okolic. Meta i start zlokalizowane zostały na terenie Akademii Sztuki Wojennej, gdzie studiują m.in. żołnierze, a po zakończonych zmaganiach na uczestników czekała smaczna i rozgrzewająca grochówka. Medale dla zwycięzców miały kształt nieśmiertelnika, a zabezpieczeniem wydarzenia zajęła się m.in. Żandarmeria Wojskowa.



Bieg główny rozegrany został tradycyjnie na dystansie 5 km. Trasa posiadała atest PZLA. Start i meta zlokalizowany był na placu apelowym, na terenie kampusu Akademii Sztuki Wojennej (dawny AON). Biegacze przebiegli główną ulicą Rembertowa – al. gen. Chruściela „Montera”. a następnie podążali drogami wśród domów jednorodzinnych. Ostatecznie na finiszu zameldowało się 362 uczestników, co daje nowy rekord frekwencji tej imprezy, ponieważ w 2014 roku metę przekroczyło o prawie 30 biegaczy mniej. Tym razem łącznie z dziećmi zabrakło pięciu osób do złamania magicznej liczby 500 uczestników. Starterem biegu był gość specjalny burmistrz dzielnicy Rembertów Mieczysław Golónka.

Zwycięzcą biegu został Jakub Nowak – wicemistrz Polski w maratonie z 2015, który uzyskał czas 15 minut i 13 sekund. Wśród pań najlepsza okazała się Anna Szyszka – tegoroczna wicemistrzyni kraju w maratonie, która osiągnęła wynik 17:49.

- Uważam, że można tu dobrze pobiec. Trasa jest płaska i nie ma żadnych podbiegów. Jest trochę zakrętów, ale nie na tyle dużo żeby był to jakiś problem. Nie są to też takie zakręty, które zmuszają do hamowania. Można więc powiedzieć, że jest to trasa szybka i dobra do bicia rekordów życiowych – powiedział Jakub Nowak. - Chociaż to kameralna impreza to organizacja była bardzo dobra. Trasa była oznaczona co kilometr. Polecam wszystkim, żeby w przyszłym roku spróbowali tu swoich sił – dodał po zakończonym biegu.

Zanim jednak dorośli wyruszyli w trasę, na placu apelowym rozegrano biegi dla najmłodszych w ramach Mini RUNbertów. Zawody otworzył Janusz Samel, dyrektor Biura Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy. Po wystrzale dzieci wraz ze swoimi maskotkami ruszyły w 400 metrową trasę. Taki bieg, w takich duetach, oznaczał podwójną dawkę emocji. Łącznie w dwóch grupach wiekowych: rocznik 2010 i młodszy oraz 2004-2009 wystartowało 133 dzieci. Zwycięzili: Norbert Bajurski oraz Kacperek Dziedzic.

- To niesamowite, że tyle osób biega, niezależnie od pogody, że są uśmiechnięci, pogodni i spragnieni ruchu. Cieszy także to, że prócz dorosłych licznie pobiegły dzieci, a szczególnie te najmłodsze. Dla wielu były to pierwsze zawody w życiu – powiedział organizator biegu Rafał Jachimiak AZS Warszawa. – Emocje sięgały zenitu, nie tylko u najmłodszych zawodników, ale także, a może przede wszystkim u ich rodziców – dodał.

Nagrody wręczali wspólnie z burmistrzem Mieczysławem Golónką, prorektor ds. studenckich Akademii Sztuki Wojennej prof. dr hab. Jarosław Gryz, przewodniczący Rady Dzielnicy Rembertów Stanisław Kowalczyk, dyrektor Biura Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy Janusz Samel, kierownik Studium Wychowania Fizycznego i Sportu ASzWoj Adam Matyja, przedstawiciel Centrum Aktywna Warszawa i stowarzyszenia Rembertów TEAM Marcin Kuriata. **RZ**

Wszyscy tańczą Zumbę!

Ponad setka uczestników, wspaniała zabawa oraz tysiące spalonych kalorii – tak jednym zdaniem podsumować można ZUMbertów – I Maraton Zumba Fitness, który odbył się 16 października na hali Akademickiego Ośrodka Sportu Akademii Sztuki Wojennej.

- Topierwszதாகa impreza w Rembertowie, ale z pewnością nie ostatnia – mówi Marta Miros ze Studia Tańca Artdance, które wspólnie z Urzędem Dzielnicy Rembertów oraz Akademią Sztuki Wojennej zorganizowało maraton. - Mieszkańcy Rembertowa i okolic chcą takich imprez, tuż po zakończeniu maratonu wielu uczestników pytało o termin kolejnej edycji ZUMbertowa – dodaje instruktor.

ZUMbertów to impreza sportowa otwarta dla wszystkich mieszkańców Rembertowa, zarówno dorosłych, jak i dzieci. Maraton rozpoczęła Zumba Kids. Instruktorzy przebrani w bajkowe stroje oraz energetyczna muzyka dostarczyły

dzieciom wiele zabawy. Dorośli uczestnicy maratonu wzięli udział w dwugodzinnym treningu. Świetne choreografie oraz profesjonalnie przygotowani instruktorzy z Artdance oraz Z-team, sprawiły, że dla uczestników była to wspaniała zabawa, a nie wyczerpujący trening. Imprezę uświetniły pokazy dziecięcych grup tańca nowoczesnego oraz hip-hopu ze Studia Tańca Artdance. O zestaw energetyczny dla każdego uczestnika ZUMbertowa zadbał sponsorzy, Niepubliczne Przedszkole Kubuś Puchatek i Przyjaciele oraz Kawiarnia Posiaduffka.

Marta Miros



Fot. Sylwia Jaroń

TELEFONY ALARMOWE

• Infolinia m.st. Warszawy - 19 115

• Numer alarmowy – 112

- Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego „Meditrans” tel. 999, (22) 52 51 200, fax (22) 52 51 345
- Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej – 998, (22) 59 67 998, fax (22) 596 79 00
- Jednostka Ratowniczo-Gaśnicza nr 13 Warszawa - Rembertów dyżurny – (22) 596 71 30
- Komenda Stołeczna Policji - 997, (22) 603 65 55, fax (22) 603 85 16
- Komisariat Policji Warszawa - Rembertów dyżurny (22) 611 90 08
- Służba Dyżurna Centrum Zarządzania Kryzysowego – 19 656, (22) 443 01 12, 800 707 112, fax (22) 443 03 18
- Straż Miejska m.st. Warszawy - 986, (22) 598 69 86, fax (22) 598 69 04

- MPWiK Pogotowie wodociągowo-kanalizacyjne – 994, (22) 445 50 00, fax (22) 445 5005
- Pogotowie Ciepłownicze – 993
- RWE Polska Całodobowe Pogotowie Energetyczne – (22) 821 31 31, (22) 821 31 11, fax (22) 821 41 05
- Pogotowie gazowe – 992
- Pogotowie drogowe – 19 633
- Pogotowie energetyczne - 991
- Pogotowie oświetlenia ulic: (22) 886 48 26, 19633, (22) 624 25 35, (22) 620 6870
- Informacja o wypadkach – 19 790
- Infolinia Lekaro - (22) 112 02 84
- Niebieska Linia - 801 12 00 02

GAZETA REMBERTOWSKA

Bezpłatny biuletyn informacyjny

ISSN 1234-8570

Wydawca: Urząd Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy www.rembertow.waw.pl

Redakcja: 04-401 Warszawa, al. gen. A. Chruściela „Montera” 28, pokój 613

tel. (22) 443 38 55

Anna Sajnog, e-mail: asajnog@um.warszawa.pl

Redakcja zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów, adujstacji oraz zmiany tytułów w na-desyłanych materiałach. Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca.